

# Prévention dentaire chez les CP

Le mardi 2 mars 2010, Fabienne, une assistante dentaire, est venue pour nous parler de la santé de nos dents. Avec elle, nous avons regardé un petit film : « La visite de Léo et Léa chez le dentiste ». Léo expliquait à sa sœur Léa comment cela se passait. Puis il nous montrait le matériel utilisé par le dentiste.

Ensuite nous avons observé une grosse mâchoire et des moulages en plâtre. Avec la grosse mâchoire et une grande brosse à dents, Fabienne nous a expliqué comment « bien » se brosser les dents. Nous savons maintenant que les enfants ont 20 dents de lait qui vont toutes tomber pour être remplacées par des dents définitives. Quand nous serons adultes, nous aurons 32 dents.

Elle nous a énuméré, et montré sur une affiche les bons et les « moins bons » aliments pour nos dents. On ne doit pas trop manger de sucre, et si on en mange, il faut bien se laver les dents

**Nous avons bien aimé  
et maintenant nous nous brossons bien les  
dents !**

**Il ne faut  
surtout pas  
oublier de  
se brosser  
les dents  
avant de se  
coucher.**



A la fin, nous avons fait « le jeu du dentiste » : un enfant faisait le dentiste, un autre l'assistante dentaire et le troisième le patient.

Avant de partir, Fabienne nous a fait deux cadeaux :  
- une affiche pour la classe  
- une brosse à dents pour chaque enfant.